



LOISIRS L'APEAES

Ensemble, faisons grandir les projets de nos enfants

On dit souvent qu'il faut tout un village pour élever un enfant. À Sernhac, l'Association des Parents d'Élèves apporte, à sa manière, sa pierre à l'édifice.

L'APEAES, c'est avant tout une équipe de parents bénévoles qui s'investissent pour faire vivre l'école autrement. Tout au long de l'année, nous imaginons et organisons des manifestations conviviales – loto, carnaval, goûters, ventes... – qui permettent de financer des sorties scolaires, des activités pédagogiques et de nombreux projets au profit des élèves.

Mais l'APE, c'est bien plus que cela. C'est aussi des rencontres, des idées qui naissent autour d'une table, des fous rires pendant les préparatifs, des gâteaux confectionnés avec soin et le plaisir de partager de bons moments entre familles. Cette année, l'association a eu la particularité d'être portée par une équipe exclusivement composée de mamans. Une belle aventure qui a démontré qu'avec de la motivation, de l'entraide et de la bonne humeur, il est possible de réaliser de très belles choses.

Une association ne vit que grâce à l'engagement de ses bénévoles. Bonne nouvelle : il n'est pas nécessaire d'avoir beaucoup de temps libre pour nous rejoindre ! Chacun peut participer selon ses envies et ses disponibilités, que ce soit pour donner un coup de main lors d'une manifestation, partager une idée, préparer un gâteau ou simplement apporter son enthousiasme.

La rentrée de septembre sera l'occasion de préparer ensemble les projets de l'année scolaire 2026-2027. Toutes les bonnes volontés seront les bienvenues ! Que vous soyez nouvellement arrivé à Sernhac ou parent d'élève depuis plusieurs années, n'hésitez pas à venir nous rencontrer. Après tout, les meilleures idées naissent souvent autour d'un café... ou d'une part de gâteau !

Présidente : Tiffany COLLIER - ☎ 06 75 36 97 69



ENTREPRENEURS MADE IN SERNHAC

Made in Sernhac, une association qui fait vivre les savoir-faire locaux. Créée en octobre dernier l'association rassemble artisans, commerçants, entrepreneurs et producteurs avec une ambition commune : créer du lien et valoriser les talents de notre village.

Depuis sa création les initiatives se multiplient : speed meeting des adhérents avec présence de la CMA ET CCI et des professionnels de la communication en février, ouverture de la Boutique Éphémère place du Lavoir le 1er avril, vente de muguet le 1er mai, organisation et gestion des repas de Sernhac'Art les 30 et 31 mai, marchés nocturnes au Domaine des Escaunes les mercredis de juillet.

Durant ses quatre mois d'ouverture, la boutique a accueilli de nombreux ateliers et animations, massage bébé avec Priscilla, dégustation des vins de Poulvarel, vente de bouquets de So'Floral pour la fête des mères, atelier patrimoine avec Aymeric "des pousses et des pierres", fabrication de son huile de massage avec Tiffany, atelier dessin au fusain avec Jean-Marc.

L'année à venir réserve encore de nombreux événements qui permettront de développer notre réseau professionnel.

Contact : Patricia DARCY - ☎ 06 64 74 77 11



LOISIRS

LE COMITE DES FETES Le Comité des Fêtes de Sernhac rassemble des bénévoles engagés pour faire vivre le village et proposer des moments festifs tout au long de l'année.

Les manifestations taurines, les encierros et les abrivados font partie des rendez-vous incontournables, tout comme les apéros et animations qui permettent aux habitants de se retrouver dans une ambiance conviviale.

Pour cette nouvelle année, le comité accueille un nouveau bureau composé d'Élio Paulin, Romane Vidal, Brian Soares, Laetitia Malbos, Thomas Troiano, Maël Hourtal, Grégory Garcia, Loane Jouve et Matthieu Mouzon. Une équipe motivée qui souhaite poursuivre les traditions tout en apportant de nouvelles idées aux festivités de Sernhac.

Comité des fêtes de Sernhac



CULTURE BIBLIOTHEQUE

La grande famille du club de Scrabble de Sernhac réunie pour un joyeux repas sous les tilleuls.

A partir du 9 septembre, changement d'horaire le mercredi, nous vous accueillons le mercredi de 9h à 12h. (fermé l'après-midi). Le samedi de 10h à 12h et le jeudi pour le scrabble de 14h à 17h.

Nous aurons le plaisir de vous retrouver le dimanche 6 septembre au forum des associations afin d'échanger et se rencontrer.

Contact et infos : ☎ 04 66 20 68 32



LOISIRS

LE BROCHET REMOULINOIS

L'association de pêche Remoulins/Sernhac organise des concours de pêche, des alevinages en brochets et sandres, des nettoyages des berges du lac de la Valliguière et une participation au téléthon par une pêche à la truite.

Vous pouvez acheter votre permis de pêche à la cave viticole de Remoulins en face le collège.

Contact : Alain DUFOUR - zeze.dufour@orange.fr - ☎ 06 72 29 79 33



FORUM DES ASSOCIATIONS

6 SEPTEMBRE DE 9H À 13H

AU MARCHÉ COUVERT
chemin de la Cave

Sernhac
25 rue des Bourgades 30210 SERNHAC - 04 30 06 52 30
secretariat@mairie-sernhac.fr | www.mairie-sernhac.fr



CULTURE

SERNHAC UN PATRIMOINE

Voilà une nouvelle association à Sernhac.

Cette association a pour objet de mettre en valeur le patrimoine vivant, matériel et immatériel du village. Nous souhaiterions organiser une exposition de photos, une veillée avec des échanges de souvenirs... Pour cela nous avons besoins de votre aide !!

Nous vous invitons à venir nous rencontrer lors du forum des associations le 06 Septembre et lors d'une réunion publique le mercredi 14 Octobre 2026 à la salle Michel Paulin 51 chemin des Cavaliers à Sernhac. Toutes vos idées sont les bienvenues.

Contact : Virginie AUTRAN - Tél : 06 19 57 33 14



CULTURE

VALLON D'ESCAUNES A CANTARELLES

Ensemble, protégeons le Vallon, protégeons le village !

Des aménagements ont été réalisés, dont le parcours audio « Au fil du temps », mais aussi, des toilettes sèches écologiques et bien d'autres choses dont la reconstruction de capitelles et murets...

Et beaucoup de débroussaillages, c'est ce point que je souhaite évoquer avec vous tous, aujourd'hui, car nous sommes interpellés par les événements climatiques.

Côté Perrotte, beaucoup a été fait. Notre trentaine « d'adoptants » bénévoles participent à l'entretien des terrasses, nous avons acquis du matériel de débroussaillage et un tracteur débroussaillieur passe tous les ans, là où les accès le permettent. Coté Cantarelles, tout reste à faire. Avec de nombreuses habitations à proximité, oui, protéger le Vallon, c'est protéger le village ! N'attendons pas que le pire se produise. Nous devons anticiper. Pour cela il faut des moyens et il faut s'y mettre tous. Organisation de journées de débroussaillages. 100 Sernhacois qui mettent 10€, c'est mille euros de plus ! Faire un don, cela peut intéresser les habitations les plus concernées, ainsi pour 100€, l'avoir fiscal ramène la dépense à 40€ ! Un comité ad hoc peut être constitué pour définir l'utilisation de ces fonds.

Nous sommes convaincus que la Municipalité nous accompagnera mais il faut qu'il y ait avant tout volonté et mobilisation. Ne restons pas indifférents ou attentistes, cet été 2026 est pour nous, une véritable mise en garde.

Site du vallon, parcours audio et lien hello asso :



Contact : Roland.jonquet@gmail.com - ☎ 06 73 01 66 59



CULTURE

ECOLE DE MUSIQUE

Trois ans d'harmonie et de nouveautés à l'Ecole de Musique de Sernhac

Déjà trois ans que l'école de musique fait vibrer la commune ! Pour célébrer cet anniversaire, l'établissement aborde la rentrée avec un élan renouvelé et l'arrivée de quatre nouveaux professeurs.

Avec l'arrivée de : Kaina, qui enseignera le piano, le chant et la formation musicale, Alain, qui au rythme des baguettes, prend la tête des cours de batterie, Philippe, qui apportera une bonne dose d'énergie à la guitare, basse et au chant-rock, Aaron, qui nous fera découvrir la guitare flamenco.

Sans oublier les piliers de l'école : Laurent, toujours fidèle au poste pour la guitare, Olivier, qui continue d'animer la chorale et d'enseigner la formation musicale.

Entre transmission, esprit convivial et harmonie vocale, l'Ecole de Musique de Sernhac offre cette année encore un cadre idéal pour tous les passionnés de musique débutants ou confirmés.

Alors n'hésitez pas : à vos instruments !

Contacts : Marielle ☎ 06 29 68 02 55 - ems.30210sernhac@gmail.com



CULTURE

SERNHAC'ART

L'année aura marqué une nouvelle étape dans l'évolution de Sernhac'Art.

Grâce à la mise en service de son nouvel atelier en janvier, l'association a pu accueillir plus de quarante adhérents et développer son offre avec des cours à la carte ainsi que plusieurs stages ponctuels, qui ont rencontré un véritable succès auprès des passionnés de dessin et de peinture.

Les expositions organisées au Domaine du Poulvarel et dans le cadre de Sernhac'Art ont une nouvelle fois confirmé leur statut de rendez-vous culturels incontournables de la commune. L'association adresse ses plus sincères remerciements au Domaine de Poulvarel pour son fidèle partenariat, ainsi qu'aux associations de Sernhac qui contribuent chaque année à la réussite de ces événements.

Sernhac'Art a également pris part au Téléthon à travers son action solidaire « Un dessin, un enfant », démontrant une nouvelle fois son engagement au service de la vie locale.

L'association tient aussi à remercier chaleureusement la municipalité de Sernhac ainsi que l'ensemble des employés communaux pour leur soutien, leur disponibilité et leur aide précieuse tout au long de l'année.

La saison à venir s'annonce déjà riche en projets, en créations et en moments de partage. Car au-delà de l'apprentissage du dessin et de la peinture, L'Académie Michel Farrugia est devenue un véritable lieu de rencontre et de convivialité où la passion artistique se vit dans la bonne humeur et l'esprit d'échange.

Serge ROUMEJON - Président - Pour plus d'info : blog.sernhacart.wordpress.com ou **JMR** ☎ 06 84 44 16 95



SPORT

EDEN RANDO YOGA

L'association Eden Rando Yoga propose des cours collectifs de yoga à partir du lundi 14 septembre à la nouvelle salle des Associations (bas village) les lundis midi et soir. Les cours sont adaptés à tous. et l'enseignement proposé s'adapte aux débutants.

Hélène s'est initialement formée en Hatha yoga et s'est ensuite spécialisée en Yoga Thérapie avec le Dr Coudron afin d'étudier les outils du yoga adaptés à la santé. Puis, elle s'est formée en Vinyasa yoga ce qui lui permet de proposer une pratique dynamique sous la forme d'un "flow". Elle enseigne le yoga depuis 15 ans et enseigne aujourd'hui un yoga dynamique, à la fois doux et profond, en toute simplicité et convivialité. La nouveauté de la rentrée proposera également des Rando Yoga sous la forme de sortie nature alliant randonnée douce et yoga.

Eden Rando Yoga sera présent au Forum des Associations de Sernhac et vous pourrez échanger avec Hélène à propos des cours donnés à la rentrée.

Contact et infos ☎ 06 99 24 94 49
www.eden-rando-yoga.fr - edenrandoyoga@gmail.com



SPORT

CLUB PONGISTE SERNHACOIS

À Sernhac, la petite balle blanche n'a pas fini de faire parler d'elle !

Envie de vous dépenser, de progresser ou simplement de partager un bon moment ? L'ASPTT Nîmes Tennis de Table vous accueille à Sernhac avec des créneaux pour toutes et tous :

- Jeunes confirmés : mardi de 18h à 19h30 • Adultes loisirs : mardi de 19h30 à 21h
- Adultes compétiteurs : jeudi de 19h15 à 21h15
- Jeunes apprentissages : samedi de 10h30 à 12h.

Dans une ambiance conviviale, nos entraîneurs diplômés vous accompagnent quel que soit votre niveau. La salle de Sernhac, accueille aussi régulièrement des rencontres des championnats départementaux, l'occasion de venir encourager vos équipes.

Cette saison, découvrez notre nouveau créneau 100 % féminin à Nîmes, chaque mercredi de 19h à 20h30 : du ping, de la musique, du fun et deux séances d'essai gratuites !

À noter : Ping Pétanque le samedi 24 octobre à Sernhac et Pingirl, le 28 novembre à la Halle des Sports de Nîmes journée 100% féminines ouverte à toutes.

Contact : Cédric ☎ 06 09 15 47 01 - Facebook & Instagram Club Pongiste Sernhacois asptt30-ping.org



SPORT

SERNHAC MULTI-SPORTS



SMS est une association sportive et conviviale, qui rassemble autour de différentes sections (running, VTT, route, gravel, marche & renfo musculaire) et d'événements (octobre rose, castagnade/Veni Vici, téléthon, week-ends sportifs...) avec l'envie de partager notre passion du sport, de faire connaître et contribuer au dynamisme de notre village.

L'année prochaine, un nouvel événement, qui nous tient à cœur, va voir le jour.

"Aux Origines" aura lieu le 10 avril 2027 : 2 parcours de trail, 2 formats de marche & marche nordique, une course enfants.

Dépassement, découverte et partage seront au programme de cette journée festive, pour tous, autour du sport, de notre patrimoine et notre artisanat. Plus qu'une course... Un retour aux sources.

Pour en savoir plus : aux-origines.sernhac.fr

Suivez-nous également sur Facebook : Sernhac Multi Sports - SMS

Contact : Pierre Abellan ☎ 06 67 63 34 26



LOISIRS

L'AGE D'OR

Nous nous réunissons tous les lundis et mardis de 14h à 18h pour le loto suivi du goûter et de divers jeux. Les jeudis pour le concours de belote de 14h à 18h.

Nous organisons un repas par mois préparé par notre traiteur et servi par les bénévoles de l'association à 15 euros le repas de l'apéro au dessert.

Vous avez du temps libre alors venez nous rejoindre.

Le dimanche 4 octobre notre loto salle « Michel Paulin » 1.500 euros de lots. Le samedi 10 octobre départ pour la Jonquera et le Perthus 6h30 de Remoulins et 6h40 du parking des Ecoles à Sernhac. Prix du voyage 27 euros pour les adhérents et non adhérents.

Contact : Louisa Parmentier ☎ 07 82 31 02 41



LOISIRS

LES JARDINS PARTAGES SERNHACOIS

Les Jardins Partagés Sernhacois sont situés à proximité de la salle des associations.

Il s'agit d'un terrain divisé en parcelles, chaque membre y pratique le jardinage dans le but de diversifier et améliorer son alimentation.

Certaines parcelles du jardin ont été attribuées à l'école primaire et maternelle du village, dans un souci d'éducation et d'apprentissage environnemental de nos enfants.

L'association permet d'améliorer la qualité de vie de ses membres en offrant un temps de jardinage, de convivialité et d'échange. Une collaboration avec l'apiculteur Thierry « le Rucher des Escaunes » complète cette volonté de participer à l'amélioration de notre environnement et de la vie locale.

Contact : Sébastien HOURTAL
jardins.sernhacois@outlook.com



LOISIRS

LE BUREAU DE CHASSE « AMICALE DE SERNHAC »

Dans nos campagnes, les chasseurs installent des points d'agrainage et d'abreuvement pour attirer et fixer le gibier.

Ces pratiques consistent à déposer de la nourriture et de l'eau afin de concentrer les animaux dans certaines parcelles.

L'objectif affiché est de maintenir le gibier sur place, faciliter les prélèvements et limiter les déplacements vers les cultures. Cela peut influencer les équilibres locaux, favoriser certaines espèces et susciter des débats avec les riverains, agriculteurs ou associations environnementales.

Comprendre ces pratiques permet d'en discuter plus sereinement et de chercher des compromis équilibrés.

Contact : Gilles GUEIFFIER
☎ 06.84.96.89.43



SPORT

DANCE'N FORME

Vous aimez la danse et l'activité physique ?

Envie d'une reprise sportive dans une ambiance sympathique ? Alors retrouvez l'association dance 'n forme dès le dimanche 6 septembre 2026 au forum des associations pour une reprise dès le 07 septembre

Cette année une équipe dynamique vous accompagne tout au long de la semaine :

Angélique fera danser les ados et les adultes les lundis, Guillaume vous proposera des séances dynamiques de Cuisses -Abdos-Fessiers, STEP, du Pilates -Stretching et du Fun Dance, idéales pour entretenir sa forme et prendre du plaisir.

De la nouveauté cette année ; deux cours de Pilates avec Marika les mardis et jeudis matin pour un travail en douceur, de la posture et du bien être .

Nous aurons le plaisir d'accueillir Emilie qui proposera du Rock et de la Zumba le mardi ainsi que du Yoga le jeudi pour satisfaire toutes les envies.

Enfin Magali et Marine accueilleront les plus jeunes dès 4 ans chaque mercredi lors des cours de danse loisirs dans une ambiance ludique et bienveillante.

Comme chaque année nous proposons deux cours d'essais gratuits par cours

Que vous souhaitiez reprendre une activité physique, découvrir de nouvelles disciplines Dance'n forme vous ouvre ses portes - Rejoignez nous

Contact : Maeva RAGOT ☎ 06 12 38 20 11 - dancenformesernhac@gmail.com



PARENTALITÉ

ATELIERS MERE'VEILLEUSES

L'association Les Ateliers Mere'veilleuses Sernhac organise des ateliers de manière ponctuelle d'informations et soutien en parentalité et périnatalité.

Elle permet de soutenir le lien enfants parents et de répondre aux questions des parents dans un cadre bienveillant.

Initiation Massage bébé, éveil musical, cercle de paroles sont proposés à divers moments de l'année.

Priscilla est formée comme doula et à l'accompagnement éducatif en petite enfance.

Contact : ☎ 06 31 17 39 28