Sud-est traiteur
Bien dans son assiette

SERNHAC

Menus du 19 au 23 Octobre 2026

S43	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée	Pizza au fromage	Carottes râpées vinaigrette	-	-	Salade de tomates
Plat Principal	Poulet bio au pesto rosso SV : Colin sauce sétoise	Hachis parmentier de bœuf SV : parmentier de lentilles	Cassoulet* SP : Cassoulet sans porc SV : Hoki sauce tomate et haricots coco	Calamars à la romaine et mayonnaise	Omelette
Légumes Féculents	Chou-fleur béchamel	(plat complet)	(Plat complet)	Haricots verts	Pennes
Produit laitier	Yaourt fermier nature sucré	-	Fromage blanc aux fruits	Chanteneige bio	-
Dessert	-	Liégeois chocolat	Donut au sucre	Fruit	Flan vanille nappé caramel

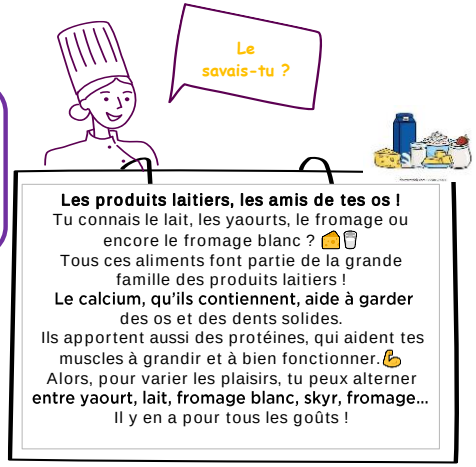
« Les menus sont à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés »

Légende

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit local / circuit court
- Viande Française
- Filière marine engagée
- * Présence de porc
- Région Ultrapériphérique
- Indication géographique protégée
- Appellation d'origine contrôlée
- Recette du Chef
- Issus du commerce équitable
- Certifications environnementales
- France Agrimer Aide UE à destination des écoles
- SV / SP : Sans viande / Sans porc

Choix de la semaine :

- Entrée : Macédoine mayonnaise



Les produits laitiers, les amis de tes os !
Tu connais le lait, les yaourts, le fromage ou encore le fromage blanc ?
Tous ces aliments font partie de la grande famille des produits laitiers !
Le calcium, qu'ils contiennent, aide à garder des os et des dents solides.
Ils apportent aussi des protéines, qui aident tes muscles à grandir et à bien fonctionner.
Alors, pour varier les plaisirs, tu peux alterner **entre yaourt, lait, fromage blanc, skyr, fromage...**
Il y en a pour tous les goûts !

Les groupes alimentaires

Fruits et Légumes | Viandes, poisson œufs | Féculents | Matières grasses | Produits laitiers | Produits sucrés

Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, av oine, épeautre, kamut), crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.